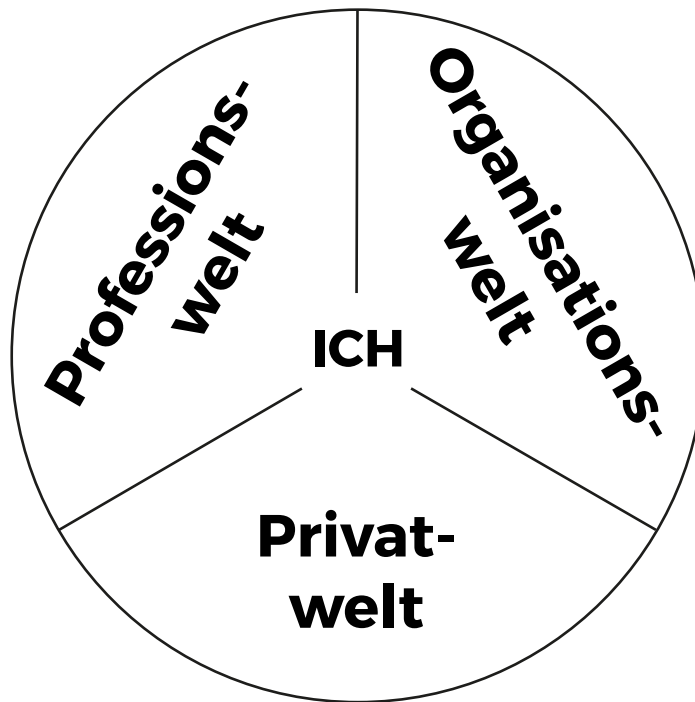


## Schema



Erstelle das für dich passende 3-Welten-Modell.  
Folgende Reflexionsfragen können dir dabei helfen:

- **Welche Rolle habe ich in meiner Profession? – Was kann ich?**  
*Vorbildungen – fachliche Qualifikationen – Entwicklungspotenziale – Karriereambitionen etc.*  
Hier denken, fühlen und handeln wir als Fachexperte/in.
- **Welche Rolle habe ich in meiner Organisation (Uni, Arbeit)? – Was mache ich?**  
*Organisationsrollen – Einbindung in Netzwerke/Teams – Zuständigkeiten – Verpflichtungen/Rechte etc.*  
Hier denken, fühlen und handeln wir als Student, Azubi, Mitarbeiter, Assistent, Chef etc.
- **Welche Rolle habe ich privat? – Wer bin ich privat?**  
*Rollen im privaten Kontext – familiäre Muster – private Aufgaben – Hobbys etc.*  
Hier denken, fühlen und handeln wir als (Ehe-)Partner, Sohn, Tochter, Freund, Nachbar, etc.