

Tabea Becker, Rebecca Sawatsky, Christina Becker

BIBLE *Art* JOURNALING

KREATIVE BIBELSEITEN GESTALTEN - SO GEHT'S

SCM

SCM

Stiftung Christliche Medien

Der SCM Verlag ist eine Gesellschaft der Stiftung Christliche Medien, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

IMPRESSUM

© 2020 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen
Internet: www.scm-verlag.de; E-Mail: info@scm-verlag.de

Sammelband folgender Titel:

Bible Art Journaling. Kreative Bibelseiten gestalten - so geht's, © 2015 SCM Verlag

Bibel Art Journaling: Keine Angst vorm leeren Blatt, © 2017 SCM Verlag

Die Bibelverse wurden folgender Ausgabe entnommen:

Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006

SCM R.Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/Holzgerlingen

Gesamtgestaltung: Maïke Heimbach, Witten, Sarah Kaufmann, Witten

Fotos: punphoto, Miriam2009, antpkr, zoom-zoom, loliputa, darkovujic, Marina-GI (alle iStock/Thinkstockphotos.com); newcorner/Shutterstock.com; SilverJohn/Shutterstock.com; Irtsya/Shutterstock.com; Rido/Fotolia.com; Tabea Becker; Timo Becker; Ulrich Wendel; ALYUSHIN/iStock/Thinkstockphotos.com; draganajokmanovic/iStock/Thinkstockphotos.com; zoom-zoom/iStock/Thinkstockphotos.com; Miriam2009/iStock/Thinkstockphotos.com; MsMoloko/iStock/Thinkstockphotos.com; Marina-GI/iStock/Thinkstockphotos.com; antpkr/iStock/Thinkstockphotos.com; loliputa/iStock/Thinkstockphotos.com; Irtsya/Shutterstock.com; I-love-photo/Shutterstock.com; Rido/Fotolia.com; Sarah Kaufmann

Druck und Verarbeitung: dimograf

Gedruckt in Polen

ISBN 978-3-7893-9866-7

Bestell-Nr. 629.866

INHALT

Bible Art Journaling – Was ist das eigentlich?	7
Wie alles begann	10
Sinn und Ziel	12
Erlebnisse und Erfahrungen	14
Material & Technik	21
Bible Art Journaling praktisch	28
Schritt für Schritt	
Rebecca: Kalligrafie & Handlettering	34
Christina: Eine Seite im Vintage-Stil	37
Tabea: Arbeiten mit günstigen Materialien	40
Ideen für einzelne Bibelseiten	
Karte	44
Geschenkhänger („Tag“) anstatt Karte	45
Bible Art Journaling in der Gruppe	47
Bible Art Journaling to go	58

INHALT

Einleitung in den Projektteil	62
Projekt 1 – Psalm 51,12	66
Projekt 2 – Sprüche 3,5-6	72
Projekt 3 – Psalm 139,13-14	76
Projekt 4 – 1. Petrus 2,9	80
Projekt 5 – Lukas 1,37	84
Projekt 6 – Psalm 150	88
Projekt 7 – Josua 1,9	94
Projekt 8 – Psalm 103,1-5	98
Projekt 9 – Jesaja 53,4-5	102
Projekt 10 – Kolosser 2,7	108
Projekt 11 – Esther 4,14	112
Projekt 12 – Johannes 4,13-14	116
Projekt 13 – Psalm 147,3-7	120
Projekt 14 – Psalm 119	124
Bible Art Journaling online	128

Herzlich willkommen beim Bible Art Journaling! Wir freuen uns, dass du mit uns auf kreative Entdeckungsreise durch die Bibel gehst, und wir möchten dir mit diesem Buch alle Informationen an die Hand geben, die du für deinen Start brauchst.

Wir, das sind Tabea, Rebecca und Christina: Mutter, Schwiegermutter – Tochter, Schwägerin – Schwiegertochter, Schwägerin, und wir bilden den weiblichen Part unserer Familie. Zur anderen Hälfte gehören vier Männer, die uns tatsächlich alle unterstützen.

Im Herbst 2014 begann unser „Bible Art Journaling“-Abenteuer und bis heute hat es für uns nicht an Faszination verloren und es begeistert uns noch immer. Mehr denn je lieben wir unsere Bibel, das Wort Gottes, und wir lieben Jesus.

Beim Bible Art Journaling versuchen wir, die Bibelseiten so zu gestalten, dass wir sie SCHÖN und ansprechend finden. Das schwarze Buch mit diesen vielen Tausenden von Buchstaben verliert seine Trockenheit und Farblosigkeit. Es wird bunt und interessant für unsere Augen und macht jeden neugierig, der das Buch der Bücher in seinen Händen hält und darin blättert.

Im Laufe der letzten Monate sind immer mehr Menschen auf unsere kreativen Bibelseiten und unsere Treffen aufmerksam geworden. Das Interesse ist groß, es gibt viele Fragen und immer mehr begeisterte Nachahmer. Deshalb haltet ihr nun auch dieses Buch in der Hand. Es wird viele eurer Fragen beantworten. Gleichzeitig soll es euch inspirieren, anleiten und konkret zeigen, wie ihr einsteigen und eure eigenen Erfahrungen damit machen könnt.

Der Kontakt zu anderen Journalern auf einer persönlichen Ebene ist uns wichtig, deshalb haben wir beschlossen, euch auch im Buch zu duzen. So, als wärt ihr Gast bei einem unserer Treffen. Wir wünschen uns, dass die Bibel mehr gelesen und erlebt wird, in unseren Alltagserfahrungen eine Rolle spielt und dass das Bible Art Journaling dazu einen Beitrag leistet. Wir beten, dass dieses Buch jeden Leser zum Journaln inspiriert.

Habt Freude beim Lesen
und Betrachten,
beim Ausprobieren.

Blessings.



Tabea, Rebecca & Christina

DATE

24/01/1

IN ANY & EVERY

CIRCUMSTANCES
GIVE AND RECEI

I can do
everything
THROUGH
Him
who gives me
STRENGTH

MEMORIES

don't worry

MY GOD WILL PROVIDE
& SUPPLY FOR ANY
NEED

BIBLE *Art* JOURNALING

WAS IST DAS EIGENTLICH?

BIBLE = das Wort Gottes als Grundlage

Art = Kunst, gestalterische, visualisierende Auseinandersetzung

JOURNALING = eine Form des Tagebuchführens

BIBLE ART JOURNALING

ist ein kreatives Bibelstudium,
für dich ganz persönlich und privat
oder in Gemeinschaft,
aktiv und interaktiv.

BIBLE ART JOURNALING

ist eine Herausforderung,
sich mit dem Wort Gottes, der Bibel,
kreativ auseinanderzusetzen.

BIBLE ART JOURNALING

sprengt deine bisherigen Vorstellungen
von Bibellesen und Bibelstudium
und eröffnet dir neue Möglichkeiten,
das Wort Gottes kennenzulernen.

DIE BIBEL

Das geschriebene Wort Gottes ist uns wertvoll. Es ist ein Schatz, wir ziehen Kraft daraus und lassen uns Rat von ihm geben. Gottes Wort ist wie eine Lampe, wie Licht. Es ist die Wahrheit, es ist lebendig und scharf. Das Wort ist wirksam und es ist Leben, es ist wie ein Samen, der ausgesät wird und Frucht bringt. Die Bibel begleitet uns und wir lieben es, immer wieder Neues in ihr zu entdecken. Mit dieser Begeisterung möchten wir gern andere anstecken.

Das Wort Gottes ist lebendig und wirksam. Es ist schärfer als das schärfste Schwert und durchdringt unsere innersten Gedanken und Wünsche. Es deckt auf, wer wir wirklich sind, und macht unser Herz vor Gott offenbar. Hebräer 4,12

Heilige sie durch die Wahrheit! Dein Wort ist Wahrheit. Johannes 17,17 (ELB)

*Ich will mich an deinen Ordnungen freuen und dein Wort nicht vergessen.
Dein Wort ist eine Leuchte für meinen Fuß und ein Licht auf meinem Weg. Psalm 119,16.105*

*Ihr forscht in der Schrift, weil ihr glaubt, dass sie euch das ewige Leben geben kann.
Doch die Schrift verweist auf mich! Johannes 5,39*

*Das Gleichnis hat folgende Bedeutung:
Die Samenkörner sind Gottes Botschaft. Lukas 8,11*

DAS WORT „ART“

„Art“ oder „Kunst“ fassen wir sehr weit. Wir verstehen darunter einfach die Möglichkeit, mit Farben und Formen zu kreieren und kreativ zu werden. Mit Stiften, Zeichnungen und diversen Hilfsmitteln Stimmungen, Gedanken und Gefühle darzustellen.

Wir sind keinesfalls Künstler im herkömmlichen Sinne, aber wir sind so mutig, unsere persönliche Art und Weise des Kreativseins hier zu zeigen. Wir stellen unsere Projekte in unseren Bibeln vor, ohne einen besonderen künstlerischen Anspruch zu verfolgen. Das ist unsere Art, uns auszudrücken und wir machen jedem Mut, seine eigene Ausdrucksform zu finden. Wir glauben, dass in diesem Sinne in jedem Menschen ein „Künstler“ steckt, der Ideen hat und sich mitteilen kann.

Das Wort leitet sich von „Journal“ ab, einem Begriff, den man aus dem Französischen kennt und der ein Notizbuch bzw. Tagebuch beschreibt. Davon abgeleitet steht „journaln/Journaling“ für eine kunstvolle bzw. kreative Form des Tagebuchschreibens. Wir benutzen den Begriff für das kreative Gestalten in der Journaling-Bibel. In gewisser Weise machen wir so aus unserer Bibel ein Tagebuch. Es ist kein Tagebuch, in das man täglich oder regelmäßig hineinschreiben oder -malen muss.

Prinzipiell gibt es keine Regeln für das Journaln und das Wort „Kunst/Art“ soll dir keine Angst machen. Erlaubt ist, was gefällt. Man muss kein Künstler sein, um mit dem Bible Art Journaling anzufangen.

Es braucht aber möglicherweise eine Portion Mut deinerseits. Manche haben Sorge, nicht respektvoll mit der Bibel umzugehen, sie quasi „zu entweihen“, wenn sie hineinmalen. Das haben wir so oder ähnlich aus Gesprächen erfahren.

Wir wünschen uns, dass du diese Angst verlierst, denn Gottes Wort verliert weder an Gültigkeit, noch an Wahrheit, noch an Wirksamkeit, noch an Kraft, wenn hineingemalt und -geklebt wird, oder wenn mal ein Tropfen Farbe danebengeht. Es ist nicht an Papier gebunden.

Also fühl dich frei und lass dich inspirieren.

*Zum Journaln benutzen wir eine Extra-Bibel.
Zusätzlich haben wir noch eine Bibel in Gebrauch,
in der wir einfach lesen und studieren.*

Journaln heißt, intuitiv kreativ tätig zu sein. Es geht nicht darum, den Bibelvers perfekt darzustellen, sondern beim Kreativsein Gott nahezukommen. Während beim Arbeiten und Malen das Bild auf der Bibelseite entsteht, kannst du gleichzeitig das Wort an dir wirken lassen.

Im Laufe der Zeit entsteht in deiner Journaling-Bibel eine Sammlung von Erinnerungen, Erlebnissen und Erfahrungen, welche nicht auf einem Stapel Notizen verloren gehen, sondern du kannst auch später noch schnell darauf zurückgreifen.

All das kannst du selbst erfahren und ausprobieren, wenn du mit dem Bible Art Journaling beginnst – und dazu möchten wir dich ermutigen!





BIBLE *Art* JOURNALING

MATERIAL & TECHNIK

DIE BASICS

Die Journaling-Bibel

Journaling-Bibel ist die englische Bezeichnung für eine Schreibrandbibel, die es auch in verschiedenen deutschen Übersetzungen gibt. Das Besondere ist hier der breite Rand neben dem Text, der Platz bietet für eigene Notizen – oder kreatives Journaln. Abgesehen davon unterscheidet sie sich nicht von anderen Bibeln. Fürs Bible Art Journaling benutzen wir eine Extra-Bibel. Sie ist quasi Tagebuch oder Notizbuch und wir verwenden sie auch nur für eine gewisse Zeit, ähnlich der bekannten Jahresbibel. Ist die Bibel „voll gejournalt“, beginnen wir in der nächsten Journaling-Bibel. Durch den begrenzten Zeitrahmen, in dem wir eine Bibel benutzen, können wir außerdem sehr eindrücklich sehen, wie wir manche Bibelverse und Abschnitte in einer bestimmten Lebensphase erleben. Denselben Vers wird man eine Zeit später ganz anders wahrnehmen und so auch auf eine andere Weise darstellen.

Es ist uns besonders wichtig, DIREKT in die Bibel zu journaln und somit den direkten Bezug zum Bibeltext zu haben. Dass Bibeltexte oder einzelne bekannte Bibelverse extra gedruckt oder herausgeschrieben wurden, für Kartengestaltung oder Wandbilder, das gab es schon immer. Aber das direkte In-die-Bibel-Schreiben-und-Malen ist in dieser Form neu. Allen, die schon längst mit Textmarker und bunten Schraffierungen den Bibeltext hervorgehoben haben, sei geraten, einfach einen Schritt weiterzugehen.

TIPP: Wir empfehlen, auch als Einsteiger direkt in die Bibel zu journaln. Auch, wenn du es erst einmal ausprobieren möchtest. Aber selbst die ersten vorsichtigen Anfänge und Tests gehören in deine Journaling-Bibel. Das ist wie im richtigen Leben 😊.

Der Schreibrand

Dieser breite Rand deiner Journaling-Bibel kann dein ganz persönlicher Bereich werden, wenn du mit deinem Schöpfer im Gespräch bist. Der freie Schreibrand ist der Teil, auf dem du Gott begegnest. Er spiegelt oft den Rand des Lebens und des Alltags wider, dort zeigt sich mein Wesen, meine Persönlichkeit. Und diesen Bogen kann ich zu jedem geschriebenen Wort Gottes, auf jeder einzelnen Seite meiner Bibel schlagen. Wir sind überzeugt davon, dass uns Gott ganz besonders am Rand unseres Lebens begegnen möchte, um uns zu ermutigen, um zu uns zu reden. Und gerade da, am Rand unseres Lebens, sollten auch wir unbedingt ehrlich sein und Gott unser Herz ausschütten.

WAS BRAUCHST DU, um zu beginnen?

Du brauchst nur:

- eine Bibel
 - > einen Stift (deinen Lieblingsstift)
 - » Mut
- Nicht mehr? Nein!



Welche Materialien kann man sonst noch gut zum Journaln in der Bibel verwenden?

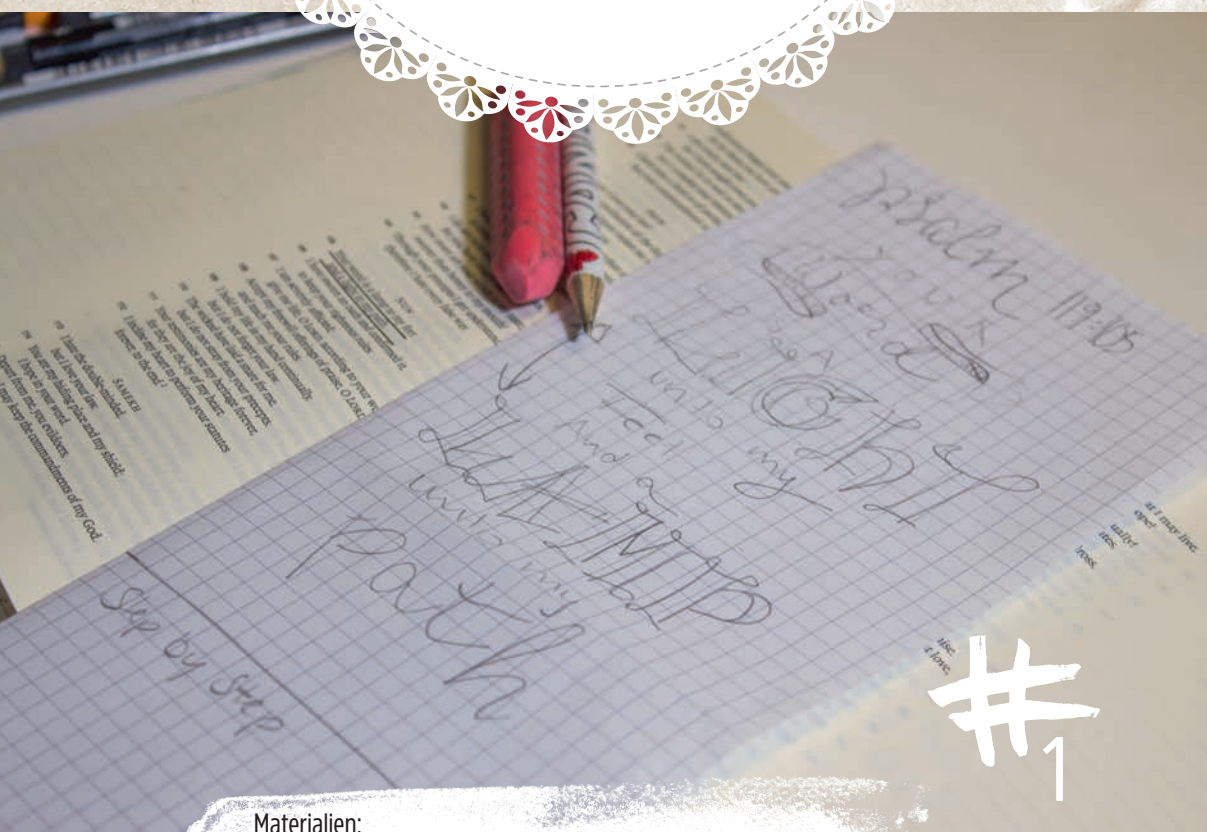
STIFTE

Ein gut ausgewähltes Sortiment an verschiedenen Stiften, ob nass oder trocken, ist eine gute Basis. Wähle deine Lieblingsstifte und -farben. Du musst nicht von jeder Sorte Stift ein ganzes Farbsortiment haben, kauf dir besser einzelne Stifte, deren Farben dir besonders gut gefallen. Einige Stifte sollten sich nicht nur zum Schreiben eignen, sondern auch zum Ausmalen oder Schraffieren. Wasserfeste Permanent-Marker eignen sich gut für Schriften und Notizen. Für die Grundausrüstung empfehlen wir auf jeden Fall einen schwarzen Edding Größe F. Sehr schöne Bilder und Zeichnungen entstehen jedoch auch mit herkömmlichen Buntstiften. Wir benutzen meistens Fineliner, Kalligrafiestifte in Schwarz, Gelbstifte in Weiß, PITT Artist Pens (Filzstifte mit Pinselpitze).

Schritt für Schritt

KALLIGRAFIE & HANDLETTERING

REBECCA



Materialien:
Wasserfeste Filzstifte in verschiedenen Farben und Stärken.

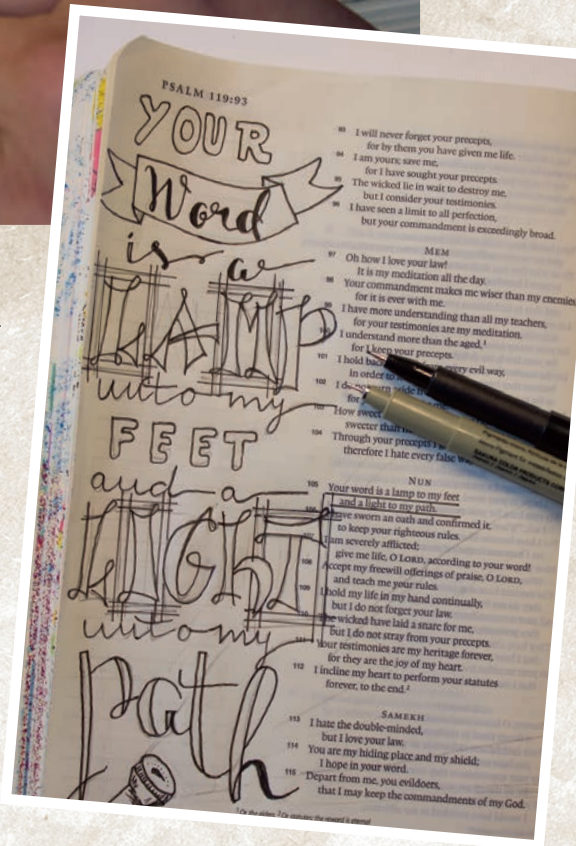
#3



#1 Manchmal bin ich mir nicht ganz sicher, inwieweit meine Schriften auf den Bibelrand passen. Um rauszufinden, wie ich die Worte gestalten will, zeichne ich mir deshalb den Text oft mit Bleistift auf einem Schmierzettel vor.

#2 Wenn ich weiß, wie der Text aussehen soll, kann ich entweder gleich mit einem dünnen Filzstift losschreiben oder ihn erst mit Bleistift nochmals in meiner Bibel vorzeichnen. Hinterher einfach die Bleistiftlinien weg-radieren.

#3 Zeichne die Linien der Buchstaben, die man von oben nach unten schreibt, mit einem dicken wasserfesten Stift nach. So sieht die Schrift gleich nach Kalligrafie aus.





#4 Man kann auch die Schriften mit Filzstiften oder Wasserfarben ausmalen. Wichtig: Wenn nass gearbeitet wird, gut trocknen lassen.

#5 Zum Schluss mit einem hellgrauen wasserfesten Filzstift die Schatten der Buchstaben malen. Damit sehen die Schriften lebendiger und dreidimensionaler aus.

