

Tobi Liebmann

# SITZUNGS OUT OF THE BOX



INSPIRIEREND



INTERAKTIV



EFFEKTIV

HANDBUCH

buch+  
musik

In unseren Veröffentlichungen bemühen wir uns, die Inhalte so zu formulieren, dass sie allen Menschen gerecht werden, dass sich alle Geschlechter angesprochen fühlen, wo alle gemeint sind, oder dass ein Geschlecht spezifisch genannt wird. Nicht immer gelingt dies auf eine Weise, dass der Text gut lesbar und leicht verständlich bleibt. In diesen Fällen geben wir der Lesbarkeit und Verständlichkeit des Textes den Vorrang. Dies ist ausdrücklich keine Benachteiligung einzelner Geschlechter.

## Impressum



© 1. Auflage 2023

buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart 2023

Printed in Germany and Poland. All rights reserved.

EAN 4260175273319

Lektorat: buch+musik – Tamara Müller, Stuttgart

Gestaltung und Satz: buch+musik – Daniela Buess, Stuttgart

Bildrechte Schachtel und Umschlag: iStock: Анатолий Тушенцов,

belterz, fonikum, hudiemm, Kwangmoozaa, limeart, pdtnc, Sergei Dubrovskii,

VikiVector, Voyagerix, Yuriy Altukhov, -VICTOR-

Bildrechte Autorenfoto: CVJM Westbund e. V.

Produktion Holz-Aufsteller: Kollektion Reuter GmbH, Thum

Druck Handbuch: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Druck und Gesamtherstellung: Grafik Media Produktionsmanagement GmbH, Köln

[www.ejw-buch.de](http://www.ejw-buch.de)

## Sitzung!

Was denkt und fühlt ihr, wenn ihr an die nächste Sitzung denkt? Der Mitarbeitendenkreis der Gruppenstunde, die Vorstandssitzung oder das Treffen des Teams für den nächsten Gottesdienst ... ein großer Teil der Vorbereitung in Jugend- und Gemeindearbeit geschieht in Sitzungen.

Die „Sitzungsbox – Sitzung out of the Box“ hilft euch dabei, diese Treffen inspirierend, interaktiv und effektiv zu gestalten. Jede Menge Material und in der Praxis erprobte Ideen und Methoden werden eure Sitzungen auf ein komplett neues Niveau heben. Und damit es nicht nur bei guten Ideen und Theorie bleibt, habt ihr hier „out of the Box“ alles, was ihr in eurer Sitzung benötigt. Nehmt die Box einfach mit und stellt sie bei euren Sitzungen auf den Tisch. Die Module, Methoden und Ideen helfen euch, „out of the Box“ zu denken und sowohl kreativ als auch effektiv zu besseren Ergebnissen zu kommen.

Die übersichtliche Sortierung und Gliederung der „Sitzungsbox“ bietet euch dabei die Chance, sie auf ganz unterschiedliche Wege zu nutzen:

- 1. Auf einen Schlag:** Ihr macht einen grundlegenden Neustart eurer Sitzungsarbeit, z. B. in einer Klausur, nach einer Pause, mit neuer Besetzung, nach einem Leitungswechsel, in einem ganz neuen Gremium oder einfach so. Ihr nehmt euch ein paar Stunden Zeit und bearbeitet alle Grundlagen und Module, die euch interessieren, um eure Sitzungen ganz neu zu strukturieren. Das bietet die Chance für einen echten und gründlichen Neuanfang.
- 2. Stück für Stück:** Ihr nehmt euch in der nächsten Zeit in jeder Sitzung eine der Unboxing-Karten vor und investiert so Schritt für Schritt, Thema für Thema immer weiter in eure Sitzungskultur. So wachst ihr stetig und nehmt euch die Zeit, die Umstellung gründlich und ohne Überforderung zu erleben.
- 3. Von Mal zu Mal:** Als Person, die häufig Sitzungen leitet, eignest du dir Grundlagen, Module und Methoden an und investierst damit in deinen eigenen Führungsstil. Dann kannst du dein allgemeines Wissen und gezielt einzelne Elemente in die Sitzungen einbringen, die du leitest. (Auch wenn hier oft das ganze Gremium angesprochen wird, gelten die guten Gedanken natürlich auch für dich als Einzelperson).

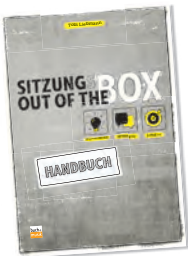
Startet in jedem Fall damit, dass ihr die Grundlagen in diesem Handbuch lest und die dazugehörigen Unboxing-Karten zusammen durcharbeitet. Anschließend könnt ihr euch aus den unterschiedlichen Modulen herausuchen, was euch betrifft und interessiert. Die Methodensammlung begleitet euch schon auf dem Weg der Umsetzung und ist ein echter Schatz für eure zukünftige Sitzungsarbeit.

Die wichtigsten Regeln dieser Box sind folgende:

1. **Geht den Weg gemeinsam!** Es hilft nichts, wenn eine oder einige Personen aus dem Gremium vortreten und die anderen sich ausklinken. Eure Sitzungen werden nur besser, wenn ihr euch gemeinsam weiterentwickelt. Findet gemeinsam das richtige Tempo.
2. **Prüft alles und das Gute behaltet!** Nutzt alles, was euch dient und eure Sitzungen besser macht und sortiert fröhlich alle anderen guten Ideen aus, die (noch) nicht zu euch passen. Und sucht auch außerhalb der Box – quasi „out of the Box“ der „Sitzungsbox“ – Inspiration, um weiterzuwachsen.
3. **Bleibt konsequent!** Setzt nur um, was euch dient – aber bleibt dann auch konsequent dabei. Lasst gute Ideen und Umstellungen nicht schnell in Vergessenheit geraten. Nehmt euch lieber weniger vor, das dann aber nachhaltig.

Der Einfachheit halber spreche ich immer von „Gremium“, wenn ich eure Gruppe meine, auch wenn ihr euch selbst vielleicht als Vorstand, Mitarbeitendenkreis, Leitungsteam, Projektgruppe, Arbeitskreis, Spurgruppe, Ausschuss, Beirat oder anders bezeichnet. Wenn ich von „Sitzung“ spreche, meine ich immer eure Treffen, auch wenn diese ganz andere Namen tragen.

Ihr findet jede Menge Material in der „Sitzungsbox“:



**Handbuch:** Das Heft, das ihr gerade in der Hand haltet, bündelt alle Informationen zur „Sitzungsbox“ und dient euch als roter Faden. Hier bekommt ihr alles erklärt und könnt gezielt nachschlagen – es ist euer Handbuch zur „Sitzungsbox“. Zuerst werden die **Grundlagen** erklärt, dann findet ihr **fünf Module**, die euch helfen, gezielt eure Sitzungen weiterzuentwickeln und am Ende wartet eine große **Methodensammlung** auf euch. Vieles davon richtet sich an euch als gesamtes Gremium. Manches ist gezielt für die Leitung eurer Sitzungen gedacht.



**Unboxing-Karten:** Jeden Schritt der Grundlagen und jedes Modul der „Sitzungsbox“ könnt ihr in eurer Sitzung in Form der Karten einzeln „auspacken“, quasi „unboxen“. Die Anleitungen dazu findet ihr sowohl im Handbuch als auch übersichtlich zusammengefasst auf den einzelnen Unboxing-Karten. Sie helfen euch, die guten Ideen in der Praxis umzusetzen und das Material für eure neue Sitzungskultur kompakt gesammelt zu haben.



**Methoden-Karten:** Alle Methoden findet ihr auch nochmal auf den Methoden-Karten. Das ermöglicht es euch, die Methoden zusammengefasst in der Hand zu halten, wenn ihr sie durchführt.



**Kommunikations-Karten mit Holz-Aufstellern** und **Rollen-Karten:** Für die Umsetzung der Module „Rollen-Karten“ und „Kommunikations-Karten“ gibt es gleichnamige Karten in der Box.

➤ An manchen Stellen im Handbuch findet ihr dieses Symbol. Es zeigt euch, dass die Inhalte über das Unboxing hinausgehen und auf die Grundlagen aufbauen.

Vielleicht bedeuten manche Grundlagen größere Veränderungen in eurer Sitzungskultur. Vielleicht denkt ihr auch, dass es sich nicht rentiert, für eure Sitzungen so viel Aufwand zu betreiben. Ich verspreche euch, dass es sich lohnt, diese Zeit zu investieren. Am Ende werdet ihr Zeit gewinnen, weil ihr effektiver und zielgerichteter arbeiten könnt. Und obendrein seid ihr noch motivierter und gut gelaunt, weil ihr erlebt, dass ihr überraschend viel erarbeitet habt, kreativ sein konntet, gute Ideen hattet, diese sogar umsetzen werdet und auf dem Weg dahin alle mit ihren Gaben und Gedanken an dem Prozess beteiligt waren. Das verleiht eurem Gremium Strahl- und Schlagkraft.

**Jede Menge Material und ein Haufen guter Ideen – jetzt liegt es an euch!** Lest euch die Grundlagen und Module durch, entscheidet, was hilfreich für euch ist und setzt es mithilfe der Unboxing-Karten und Methoden gezielt in euren Sitzungen um. Legt los! Es lohnt sich!

Gott ist mit euch!

Euer Tobi



Unter [download.ejw-verlag.de](http://download.ejw-verlag.de) können zu diesem Produkt zusätzliche Vorlagen, Beispiele und eine Methode als digitale Daten heruntergeladen werden. Der Kauf des Produkts berechtigt zum Downloaden, Ausdrucken, Kopieren und Verwenden dieser Daten, sofern sie zur Vorbereitung und Durchführung der Inhalte dieses Produkts verwendet werden. Eine Vervielfältigung, Verwendung oder Weitergabe darüber hinaus ist ohne Erlaubnis ausdrücklich nicht gestattet.



**Die Sitzungsbox verändert Präsenz- und Online-Sitzungen nachhaltig und ermöglicht jedem Gremium Sitzungen out of the box: sie werden inspirierend, interaktiv, effektiv.**